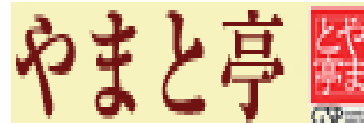


令和6年 1月【昼食】メニュー



TEL : 03-5902-3666
FAX : 03-3927-1126

日曜日	月曜日 1	火曜日 2	水曜日 3	木曜日 4	金曜日 5	土曜日 6
	定休日	定休日	定休日	ご飯 味噌汁 鮭利休焼き かまぼこ 伊達巻き 御煮しめ 紅白なます 黒豆 フルーツ	ご飯 味噌汁 サバごま旨煮 大根煮 花人参 白菜オイスター炒め 里芋旨煮 ほうれん草お浸し フルーツ	ご飯 味噌汁 海鮮八宝菜 春巻き 肉団子 ごぼうサラダ 漬物 フルーツ
ご飯 味噌汁 鶏肉とピーマンのカレー炒め チヂミ もやしサラダ 漬物 フルーツ	ご飯 ささみトマトソース煮 ハムステーキ 小籠包 ボイルウインナー ポテトサラダ 漬物 蒸し饅頭	ご飯 味噌汁 たっぷり野菜の回鍋肉 お好み焼き たけのご塩炒め ホタテフリッター フルーツ	炊き込みご飯 味噌汁 チキンカツ スパソテー しゅうまい 金平ごぼう チンゲン菜ソテー 山菜お浸し フルーツ	ご飯 味噌汁 アジフライ タルタルソース イカフライ クリーム煮 ピーマンサラダ フキ土佐煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 揚げ出し豆腐 中華あん 塩焼きそば 竹輪煮 かぼちゃ揚げ れんこん煮 キャベツサラダ かにしゅうまい フルーツ	ご飯 味噌汁 ボークチャップ ピーモンソテー ソーセージ 豆腐ステーキ きのごサラダ 漬物 フルーツ
ご飯 味噌汁 豚肉のハヤシソース チキンナゲット 春雨サラダ 漬物 フルーツ	ご飯 味噌汁 ハムカツ マスタードソース 焼きそば 大豆カレー煮 ひじき煮 白菜おかか和え メーブルケーキ	ご飯 味噌汁 豚肉スタミナ炒め もやしソテー しし唐素揚げ 春巻き キャベツ黒胡椒炒め ほうれん草わさび醤油 フルーツ	ご飯 味噌汁 卵の花フライ BBQソース ミニフランク 白菜ソテー 里芋煮 こんにゃくサラダ フルーツ	牛しぐれご飯 味噌汁 油淋鶏 マカロニソテー カニクリーミーコロッケ もやし味噌炒め ピーンズサラダ ピンク団子	ご飯 味噌汁 鶏肉のレモン醤油焼き オクラ天 キャベツチリソース煮 茎わかめマリネ 大根ソテー フルーツ	ご飯 味噌汁 白身魚のムニエル カレーソース もやし炒め 玉子焼き 大根炒り煮 玉ねぎサラダ 漬物 フルーツ
ご飯 味噌汁 サバのピリ辛煮 三角こんにゃく煮 焼きネギ 野菜炒め ピーマンサラダ 漬物 フルーツ	刻みのりご飯 味噌汁 メンチカツ バジルマカロニソテー ほうれん草ソテー たこ八 もやしサラダ フキ塩炒め ミニくず桜	ご飯 味噌汁 蒸し鶏と野菜の春雨サラダ ヤングコーン 棒肉団子甘酢あんからめ 大根甘辛煮 なめ茸 フルーツ	ご飯 味噌汁 オムレツ たらこソース スパソテー アスパラソテー イカフライ 小松菜中華和え 山クラゲ辛し和え フルーツ	ご飯 味噌汁 八宝菜 かまぼこスライス チヂミ チキンナゲット ジャーマンポテト 山菜お浸し フルーツ	ご飯 味噌汁 タラのチーズ焼き れんこん天 厚焼き玉子 切干大根煮 ピーマンナムル 白滝ソース炒め フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏団子トマトソース煮込み メンチカツ 枝豆コーンサラダ 漬物 フルーツ
ご飯 味噌汁 ボークカレー アジフライ シーフードサラダ 福神漬け フルーツ	ご飯 味噌汁 ロールキャベツ トマトソース ポイルじゃが芋 ささがきごぼう煮 豆腐ステーキ エビフリッター ミニくず抹茶	鮭ご飯 味噌汁 とんかつ ウインナー チリピーンズ 野菜炒め 大根青しその実和え フルーツ	ご飯 味噌汁 チキンスター カレーソース かぼちゃ揚げ カリフラワー チンゲン菜ソテー 刻み昆布煮 白菜ゆかり和え フルーツ			

1食あたりの栄養量 : エネルギー 約560Kcal たんぱく質 約23g 塩分 5.0g未満

お弁当の追加・キャンセル・変更のご連絡は、前日午後3時までをお願いいたします。

仕入れの都合により、メニューは変更になる場合がございます。ご了承ください。